



Obec Kátlovce



**TTSK** TRNAVSKÝ  
SAMOSPRÁVNÝ  
KRAJ

## **Informácia a opis projektu „ Zdravý život pre všetkých“**

Projekt spočíva v zakúpení a osadení vonkajších strojov na cvičenie. Zakúpenie a osadenie exteriérových cvičebných strojov bude rozšírením fitparku v športovom areáli TJ FC Kátlovce. Materiál na inštaláciu strojov a ich osadenie zabezpečí obec.

Jedná sa o zakúpenie a osadenie vonkajších fitness prvkov - Trojitý vznášač a Roving bench, vďaka ktorým cvičiaci posilňujú a precvičujú svalstvo v oblasti rúk, brucha, bedier a panvy. Cvičiacie fitness stroje sú vhodné i k rehabilitačným účelom. Slúžia k premasírovaniu chrbtových svalov, zlepšujú prekrvenie a krvný obeh. Taktiež sú vhodné i k rehabilitačným účelom a pre všetky vekové kategórie.

Cieľom projektu je prevencia proti chorobám detí, mládeže a dospelých. Prínosom projektu je zdravá populácia obce. Ďalším veľkým prínosom a rozšírenia fitparku je vedomie zdravého pohybu, čo je taktiež účinným prostriedkom protidrogovej prevencie v obci.

**Trnavský samosprávny v zmysle VZN 45/2018 o poskytovaní dotácií z rozpočtu TTSK obciam v znení dodatkov a Výzvy TTSK č. 1/O/2021 na predkladanie žiadostí o dotáciu v rámci programu „Podpora aktivít obcí na území Trnavskej župy“ poskytol obci Kátlovce na uvedený projekt účelovú dotáciu vo výške 750,00 € na bežné výdavky. Ďakujeme !**